



## Catalogue des formations

### Formations en Ligne



#### A propos de ce cours

Introduction aux défenseurs des droits humains

Le cours vous permet de parler à votre famille et vos amis des défenseurs des droits humains et des problèmes qu'ils rencontrent.

Après le cours : Vous vous sentirez confiant de discuter avec votre famille et vos amis de ce qu'est un DDH et vous comprendrez que vous pourriez être vous-même un DRH.

Composants du cours : Trois courts composants avec vidéo, quiz et étude de cas dans chacun d'entre eux.

Type de cours : Cours à progression automatique

Certification: NA

Contenu :

Cours1 :

- De l'importance de défendre les droits humains.
- Etudes de cas.
- Quizz.

Cours 2 :

- Qui sont les défenseurs des droits humains (DDH) ?.
- Etudes de cas.
- Quizz.

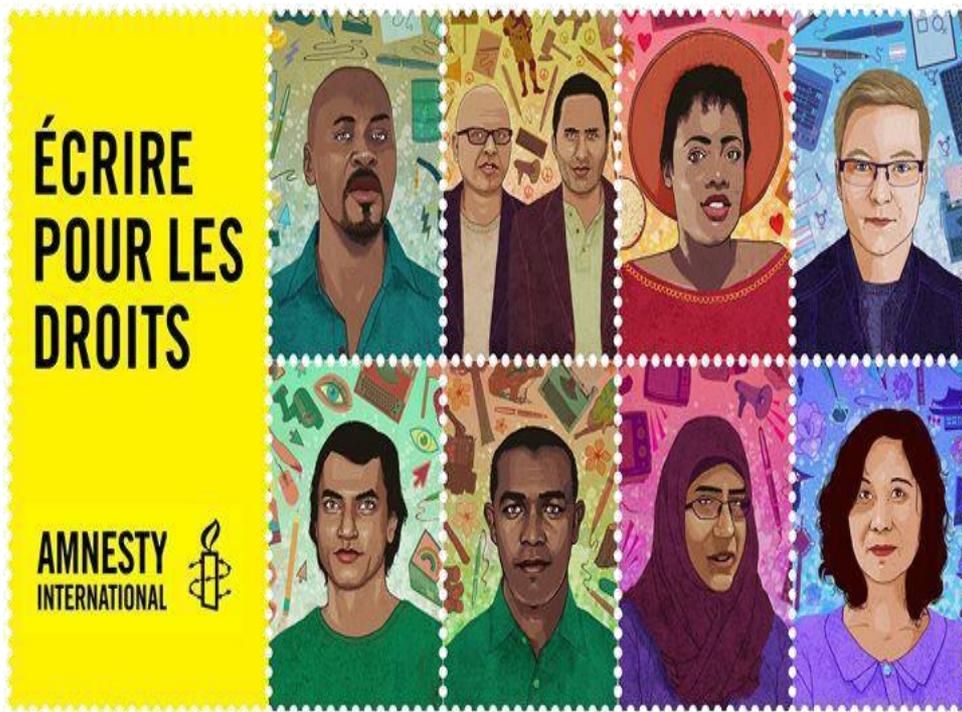
Cours 3 :

- Bâtir une société qui respecte les droits humains
- Etudes de cas.
- Quizz.

Exercice : jeux de cartes.

Les félicitations.

**Durée** : 20 minutes, à votre rythme (vous décidez de votre propre horaire).



## UN PETIT GUIDE POUR ÉCRIRE POUR LES DROITS

### A propos de ce cours

Ce cours vous donnera tous les outils pour participer à la campagne d'Amnesty International Écrire pour les droits et ainsi contribuer à changer la vie de défenseur-e-s des droits humains (DDH).

**À la fin de ce cours :** Vous comprendrez le rôle des défenseur-e-s des droits humains et les objectifs de la campagne d'Amnesty Écrire pour les droits. Vous pourrez faire bouger les choses en écrivant des lettres de soutien et des lettres à des États afin que ceux-ci veillent à respecter les droits des DDH ; vous pourrez également convaincre d'autres personnes de faire de même.

**Éléments du cours :** Une vidéo suivie d'un quiz et de trois infographies. Le quiz vous aidera à vérifier ce que vous aurez appris dans la vidéo tandis que les trois infographies vous permettront d'approfondir encore vos connaissances.

**Type de cours :** À rythme libre.

**Certification:** s/o

### Contenu :

1. Ecrire pour les droits.
2. Utiliser l'espace en ligne.
3. Se préparer a un atelier « écrire pour les droits »
4. Exprimer votre solidarité
5. Quizz.

**Durée :** 15 minutes, à votre rythme (vous décidez de votre propre horaire).



à votre compréhension des concepts relatifs aux droits humains et des mécanismes qui les protègent.

## LES DROITS HUMAINS - UN OUTIL POUR LE CHANGEMENT

### A propos de ce cours

L'objectif de ce cours est de vous permettre de mieux comprendre le système de protection des droits humains et de vous donner les moyens de promouvoir ces droits. Il présente les droits humains comme un outil permettant d'obtenir des changements et vous donne les clés pour devenir vous-même un agent du changement. Il s'agit d'un cours d'introduction.

À la suite de ce cours, vous serez capable : - d'expliquer le concept de droits humains ;

- d'identifier et d'analyser les droits en faveur desquels vous souhaitez agir ; - de comprendre et de décrire des situations complexes qui relèvent du domaine des droits humains, en allant au-delà des réponses simplistes ;

- de mieux appréhender votre environnement ainsi que les situations du quotidien sous l'angle des droits humains ;

- de déterminer ce que vous pouvez et voulez faire pour contribuer à la promotion des droits humains, au niveau local et mondial.

- de mener des actions pour protéger, promouvoir et réclamer le respect de vos droits humains et de ceux d'autres personnes, grâce

Contenu :

Module 1 :

- Introduction. Module 2 :
- Comprendre les droits humains.

Module 3 :

- Faire appliquer les droits humains.

Module 4 :

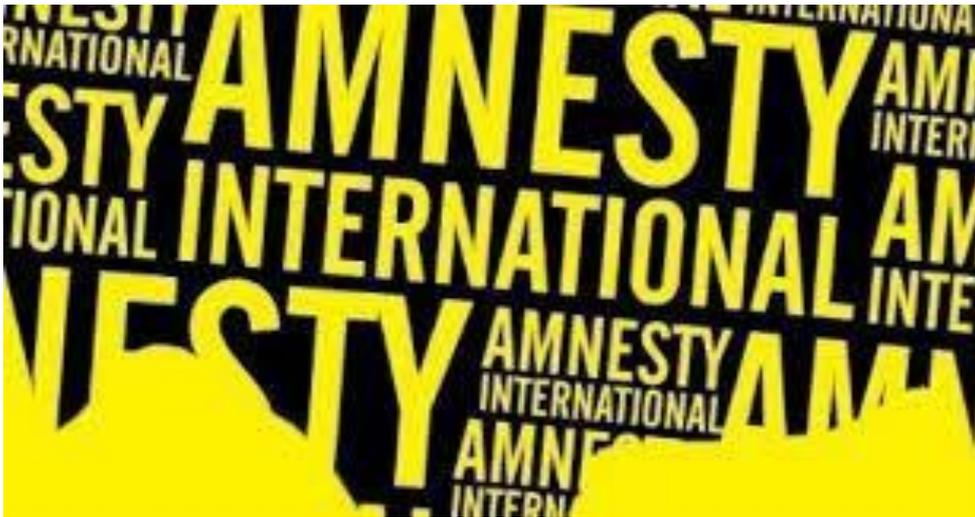
- Protéger les droits humains.

Module 5 :

- Protéger les droits humains le rôle des ONGS et des particuliers.

**Durée** :15 heures, à votre rythme (vous décidez de votre propre horaire).

## Formations de la section



## FORMATION DE BASE SUR AMNESTY INTERNATIONAL

### A propos de ce cours

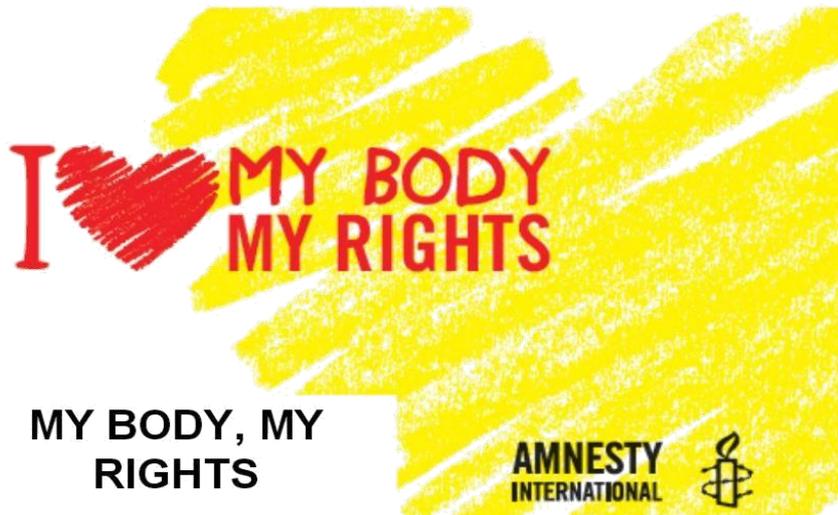
Découvrez "les indispensables" : la base de ce qu'il faut savoir sur nous et notre mouvement, découvrir les différentes formes et techniques d'action et de quelle façon vous pouvez agir avec nous.. .

### Contenu :

- Introduction.
- Historique
- Principes, Valeurs et Objectifs d'AMNESTY
- Appréhender les rouages du mouvement à travers son organisation et le fonctionnement de la démocratie interne

**Durée :** 1 jour

**Public :** Jeunes membres d'Amnesty International et d'autres associations de la société civile.



Contenu :

- Introduction
- Connaissance des droit humains et droit des femmes
- Comprendre les droits sexuels des femmes
- Atelier Pratique

## LES DROITS SEXUELS ET REPRODUCTIFS

### A propos de ce cours

Cette formation apporte aux participants des connaissance sur les droits sexuels des femmes et comprendre la campagne d'Amnesty international « **My Body My Rights** » à travers des jeux interactifs.

**Durée :** 1 jour et demi.

**Public :** jeunes préférence 20-35ans membre d'Amnesty ou des autres associations (femmes et santé).



## LES DROITS DES REFUGIES

### A propos de ce cours

Lutter contre les stéréotypes à l'égard des réfugiés/migrants, comprendre les engagements des pays envers cette thématique, et informer les membres sur la campagne « I WELCOME » afin qu'ils puissent se l'approprier, la porter au mieux et réaliser des actions efficaces.

### Contenu :

- Déconstruction des idées reçues et diffusion des messages.
- Présentation de la campagne « I WELCOME » : objectif, cibles...
- Actions à mener.

**Durée :** 1 jour

**Public :** Jeunes membres d'Amnesty International et d'autres associations de la société civile.



## LES DEFENSEURS DES DROITS HUMAINS

### A propos de ce cours

Comprendre les problématiques rencontrées par les DDH, les mécanismes qui les protègent.

### Contenu :

- Comprendre et faire face à la stigmatisation que subissent les DDH.
- Présentation de la campagne « BRAVE » : objectifs, cibles...
- Actions à mener.

**Durée :** 1 jour et demi

**Public :** membres d'Amnesty International, membres des autres associations, défenseurs des droits humains.



## DISCOURS DE LA HAINE

### A propos de ce cours

Cette formation va vous permettre de pouvoir faire face efficacement aux discours de haine rencontrés au cours de vos activités militantes. Il s'agira de comprendre les mécanismes de construction des stéréotypes à l'origine des propos toxiques, même non intentionnels, d'acquérir des techniques sur les attitudes à adopter et de s'approprier quelques arguments à avancer.

### Contenu :

- Savoir repérer, reconnaître les propos toxiques.
- S'approprier différentes approches pour répondre aux propos toxiques

**Durée :** 1 jour et demi

**Public :** membres d'Amnesty International, membres des autres associations, défenseurs des droits humains.

## Formations des Journalistes



## LES DISCOURS DE LA HAINE DANS LES MEDIAS : LES INSTRUMENTS JURIDIQUES ET LES REGLES DE L'ETHIQUE

### A propos de ce cours

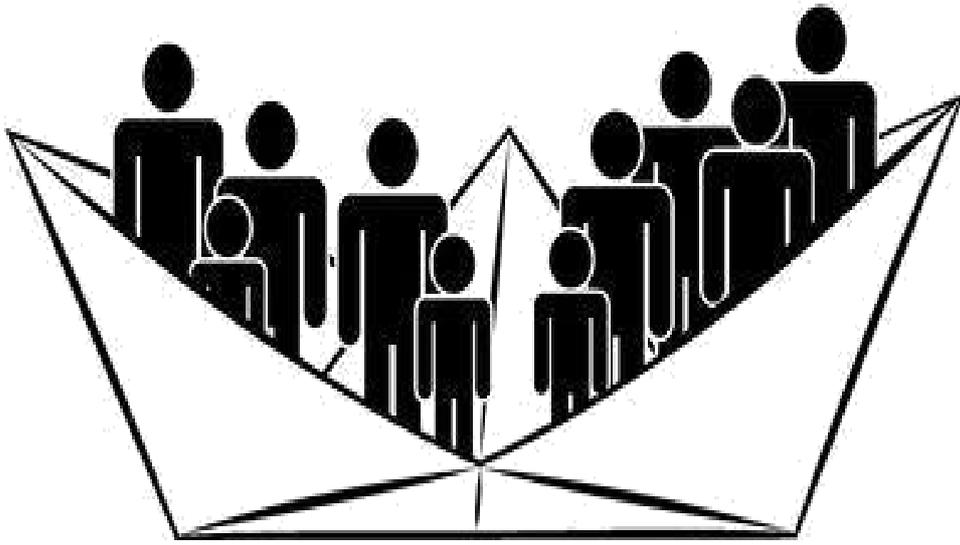
Cette formation a pour objectif de lutter contre les discours de haine dans les médias. Elle vise à donner des outils aux journalistes pour leur permettre de faire leur travail dans le respect de l'éthique journalistique et éviter la stigmatisation de certaines catégories de personnes.

### Contenu :

- Droit international humanitaire et discours de la haine
- Les discours de la haine et l'éthique journalistique
- Discours de haine dans les médias dans six pays arabes (Rapport de MENA Media Monitoring).
- Résultats d'un sondage sur les journalistes et les discours de la haine (Questionnaire de MENA Media Monitoring).
- Exemple de discours de la haine dans les médias algériens.
- Débat : comment peut-on lutter contre la haine dans l'espace médiatique algérien

**Durée : 01 jour**

**Public : Journalistes**



## TRAITEMENT DE L'INFORMATION RELATIVE AUX MIGRANTS ET REFUGIES

### A propos de ce cours

Cette formation a pour objectif de former les journalistes à traiter l'information relative aux migrants et réfugiés en évitant toutes les formules de stigmatisation et de discrimination.

### Contenu :

- Discours de haine dans les médias en Algérie (Rapport de MENA Media Monitoring & Racisme xénophobie et haine dans les chartes de l'éthique journalistique).
- Formules de stigmatisation des migrants et réfugiés dans la presse algérienne (Travail en groupe)
- Débat : Pourquoi on tombe dans le piège de la stigmatisation des migrants/réfugiés, et comment l'éviter ?
- Témoignage :
  1. D'un-e migrant-e
  2. D'une journaliste travaillant sur la question des migrants en Algérie depuis plus de deux ans

Durée : 01 jour

Public : Journaliste



## TRAITEMENT DE L'INFORMATION RELATIVE AUX VIOLENCES CONTRE LES FEMMES

### A propos de ce cours

Cette formation a pour objectif de sensibiliser les journalistes sur leur rôle dans la lutte contre les violences à l'égard des femmes notamment. Elle vise également à donner des outils aux journalistes leur permettant d'éviter de tomber dans le piège de la stigmatisation dans le traitement de l'information relative aux violences contre les femmes.

### Contenu :

- Image des femmes dans les medias-Etat des lieux.
- Formules de stigmatisation des femmes dans les médias
- Formules de stigmatisation des femmes dans les médias : Cas presse audiovisuelle.
- Débat : Pourquoi on tombe dans le piège de la stigmatisation ? Echange de points de vue
- Atelier pratique : Exercices pratiques : Ce qu'il ne faut pas faire
- Un projet de charte d'éthique pour bannir la discrimination de genre et pour l'amélioration de l'image des femmes dans les médias – peut-on le faire en Algérie ?

**Durée : 01 jour**

**Public : Journaliste**